

FICHE PRATIQUE N°1

Check-list sécurité laboratoire

À imprimer, plastifier et afficher au-dessus du plan de travail. À passer avant chaque session de formulation, sans exception.

Avant la séance

- ■ Poste rangé, désencombré, désinfecté à l'alcool 70°.
- ■ Cheveux attachés, charlotte, blouse fermée, chaussures fermées.
- ■ Mains lavées 30 s, séchées, gantées.
- ■ Balance étalonnée et pH-mètre étalonné (valeurs notées).
- ■ Fiches de sécurité (FDS) des ingrédients à risque disponibles.
- ■ Extincteur, kit premiers secours et douche oculaire repérés.
- ■ Ventilation ou hotte en marche si chauffe / vapeurs.

Pendant la séance

- ■ Une seule tâche à la fois ; ne jamais chauffer sans surveillance.
- ■ Toujours verser l'acide dans l'eau, jamais l'inverse.
- ■ Ne pas goûter, ne pas sentir directement, ne pas toucher le visage.
- ■ Étiqueter chaque béccher : nom + phase + date + opérateur.
- ■ Noter au carnet chaque geste, mesure, observation.
- ■ Si projection sur peau : rincer 15 min à l'eau claire, consulter FDS.

Après la séance

- ■ Nettoyer et désinfecter tout le matériel utilisé.
- ■ Ranger chaque ingrédient à sa place, refermer hermétiquement.
- ■ Vider les déchets dans les contenants dédiés (huileux / aqueux).
- ■ Désinfecter plan de travail, balance, poignées, robinets.
- ■ Retirer les EPI dans l'ordre : gants → blouse → charlotte.
- ■ Se laver les mains, dater et signer la fin de séance au carnet.

URGENCES

- Brûlure chimique — rincer 15 min à l'eau claire.
- Projection oculaire — douche oculaire immédiate, appel médical.
- Inhalation vapeurs — sortir à l'air libre, ne pas rester seul.
- Ingestion accidentelle — ne pas faire vomir, appeler le Centre Antipoison.

Signature responsable de séance : _____ Date : ____ / ____ / ____